

疫情下的

十  
加  
米  
苦  
路

澳洲墨爾本神學院  
華人神學研究中心

## 疫情下的十架苦路： 2020 年受難節的默想

今年的復活節期比往年更具意義。我們在驚慌失控中，這個節慶再次提醒我們世界并不和平安穩，苦難只是一轉身就能爆發，讓我們始料不及；但是主耶穌的復活又再次提醒我們世界是由神來掌控的，我們能在這疫情趨向更加嚴峻時，提起雙眼，在基督的復活中找到世界的盼望、我們的期望。

我們又如何在這樣恐慌的時刻渡過基督教最重要的節期呢？往年教會可能會舉辦受難節的默想崇拜，但是今年可能無法進行了。我心想是否能幫助各弟兄姊妹與教會，不要錯失這個默想信仰和生命的關頭，因此將早前出版的受難節靈修默想資料《十架苦路》，在今年的嚴峻處境的疫情下，讓大家一起進入耶穌受難的氛圍中。

陳廷忠博士

墨爾本神學院華人神學研究中心主任

高級講師、研究院士、ACT 高級研究院士

## 默想須知：

“十架苦路”的默想有很長遠的歷史。早期教會在教會受逼迫的時代中，眾多教父勉勵信徒們要無畏的面臨殉道的可能，經常把基督的受難擺在眼前，不只效法基督，也認同基督的受苦。漸漸地，教會不再受逼迫，但是效法基督的死，卻形成了受難日之“十架苦路”的傳統，很多教堂在石柱上，挂了一系列的刻板/畫畫，重演耶穌受刑的經過，在受難日默想崇拜時，帶領會眾走十架苦路，成為默想基督十架的上好傳統。

以下是用“屬靈閱讀”的方式，來默想十架苦路。傳統形式分十四“處/站” (station)，每一站先講述耶穌受難的情節，引用聖經經節，但是只有九站是按照聖經的記載，其它是屬於傳說，我們這裏不加入默想。我們把原有的第11站（耶穌被釘）與第12站（耶穌受死），併為一站，稱“十字架上獻身”，故留下八站的苦路默想，望能引起讀者的回響，促進靈命更新。

我們紀念耶穌為我們受苦受死，每一站都像一齣活生生的事件，我們也與耶穌邁開苦痛的步伐與他同行，在每一站稍微停頓，打開聖經，細讀所指定的經文，以圖片旁的詩句作為反省，讓心思完全投入感受，然後再上路，別錯過聖靈保惠師的啟迪…

## 耶穌在彼拉多前受審(馬太福音 27:24-26)

主啊，你站在彼拉多面前，  
群眾都大聲喊叫：“釘死他！”

同樣，我們今天特別感受被判決—生命似乎失控了，  
在強調生命由我自主、科學萬能的世界中，  
我們顯得無力無奈，  
天災人禍癡笑說：“讓他嘗試失控！”

主啊，你柔和堅韌的眼神，  
讓我們再次鼓起勇氣：  
你也受判決、你也感受失控的，  
但在十架的道路上有你，  
我們願意跟隨！





## 耶穌肩負十字架(約翰福音 19:14-17)

十字架在你淌血的肩膊上

顯得沉重

你像普通的囚犯一樣

在耶路撒冷的路上匍匐前行

是你為我們擔當苦罪

是你願意為我們受辱

你也邀請我們背起

我們的十字架來跟從你---

在各種不舒適的環境中

失意、冷酷、挫折、憂慮

失控、無情、冷眼、忽視

你卻提醒我們：

行苦路的是你

負詛咒的是你

你已經替我們負起了十字架



## 古利奈人西門輔助背十字架(馬可福音 15: 21-22)

你雙手曾立定了天地的根基，  
你雙手曾灑出星光萬朵，  
但如今卻已撐不住沉重的十字架！  
士兵勉強西門來協助你，  
你這時也需要接受人的援助，  
但是，我又隱約聽到你的話：  
“我餓了，你們給我吃；  
渴了，你們給我喝  
流浪，你們留我住  
赤身，你們給我穿  
病了，你們看顧我  
被囚，你們探望我”  
你就是這樣，明白我們的苦，  
感同身受，  
如今，你汗流滿頰  
可我們也經常見到餓者、  
病者、恐慌者…  
豈也與西門一樣，  
勉強去幫助他們？  
若我看不到疫情中的苦楚，  
就是做在你身上的苦楚，  
就配不得加略山的愛！



## 耶穌安慰號啕痛哭的婦女 (路加福音 23：27-31)

主啊，你的苦楚沒有吞噬你的慈悲  
你默默承載羞辱  
卻回過頭來安慰驚慌憂傷的心靈  
是的，你用你的苦楚來安慰我們的苦難  
你教我們無須遮掩淒苦，能在你面前豪啣痛哭  
但也教我們專注你同理心的眼神，  
我們的無助在你的無助下，  
再不寂寞  
你完全理解我們的心情  
是婦女陪著你走這一段苦路，  
還是你陪我們走這一段驚慌？  
如今，你嘆息說：  
“不生育和未曾懷胎，  
未曾乳養嬰孩的，有福了！”  
言猶在耳，  
你又振奮人心地說：  
“聽神的道而遵行的人，  
有福了！”



## 耶穌被剝去衣服(約翰福音 19:23-24)

那天，你的眼光晶瑩  
你說：“你們看那天上的飛鳥，  
也不種、也不收，也不積蓄在倉裏  
你們的天父尚且養活它…  
野地的花怎樣長出來？  
它也不勞苦、也不紡織，  
然而我告訴你們，就是所羅門  
極為榮華的時候，他所穿戴的，  
還不如這花一朵呢！”  
如今，連你的衣裳也被除去，  
是諷刺嗎？  
還是你要給世界更大的諷刺：  
你現在一無所有，卻樣樣都有，  
你比我們更富有  
因為你獻上一切，  
為了要擁抱一切！  
在你最謙卑的時候  
也正是我們最富有的時候  
主，給我貧窮的內心  
好讓我能在你裏面  
擁有一切。





## 十字架上獻身(路加福音 23：33-34)

我閉上眼睛，讓耳朵承受你的痛苦  
沉重的鐵錘用力敲擊  
打在你的手、腳  
卻像炸彈一樣在我心中猛然爆炸  
你的話交織在你額上留下來的血中：  
“父啊，赦免他們，  
因為他們所做的，他們不曉得”  
可那刺心的疼痛沒有因此使你棄絕我們  
相反，你卻為我們禱告！  
我想起先知的話：  
“哪知你為我們的過犯受害  
為我們的罪孽壓傷  
因你的刑罰，我們得安慰  
因你的鞭傷，我們得醫治  
我們如羊走迷，各人偏行己路  
神使我們眾人的罪孽  
都歸在你身上”  
主啊，讓你流溢的血，  
療愈我們的創傷！



## 卸下耶穌遺體(路加福音 23：50-53)

你已成就了救贖大功  
群眾也已散去  
場地留下一片靜寂  
但是，死亡卻不情願就此了結  
卸下來的是無生命的軀體  
留在十架上的卻是無止盡的愛  
卸下來的是死亡的陰影  
留在十架上的卻是新生命的印跡  
不求無痛苦的十架  
只求無悔的人生  
扶著你軀體的那幾雙手  
充滿了愛憐、惋惜、無奈  
但是，你十架的愛又將他們  
從失落中扶起來  
從驚恐中細數你的安慰  
但願這些被安慰的幾雙手  
也伸出去安慰其他失落者、  
驚恐者



## 耶穌被埋葬(馬太福音 27:57-60)

你的生，你的死  
都在借來的地方發生  
借來的馬槽、借來的墳墓  
馬槽展示出你的光  
墳墓遮不住你的愛  
在陰沉的幽谷中，  
另一個生命已開始  
為我們  
為世界  
你帶來了不朽的復活  
讓我們無畏地睨視死亡  
從此肉體的朽壞  
是新生命的凸顯  
我們能跨過死亡的門檻  
進入你光輝的生命中  
放下世間的驚恐和失控  
進入你的平安  
讓我們也沉住氣  
等候你的杖、你的竿  
來引導我們  
進入你預備的愛筵中！

